

Q

最近、急に胸が痛くなること
があるのですが、心電図などの検
査をしてももらいましたが、異
常ありませんとのことでした。心臓
に異常がないので一安心したのです
が、今度は他に何か原因があるのか
と不安になってきました。他にも何
か原因が考えられるのでしょうか？

急に胸が痛くなる経験はおそらくどなたで
も一度くらいはあると思います。その時やは
り一番気になるのは「狭心症かもしれない、
心臓大丈夫かな」ということではないでしょ
うか。心配になり循環器科で心電図始めとし
たいような検査をしても異常がない。そうい
う心臓以外が原因で起こる胸痛のことを総称
して非心臓性胸痛（Non-Cardiac Chest Pain
略してNCCP）といいます。実は胸痛の患
者さんで実際に心臓に異常が見つかる頻度は3
割程度で、残りの7割は心臓以外の異常で起
こっているといわれています。

NCCPの中で一番頻度の高いのは逆流性
食道炎などの胃食道逆流症（Gastro-
Esophageal Reflux Disease略してGERD）
です。GERDの場合はいわゆる制酸剤が有
効で、治療的診断として最近は一般的に行わ
れるようになっていきます。しかしそのような
制酸剤を飲んでも胸痛が治らない場合もあり
ます。一般的にNCCPのうちGERDの占
める割合は約割と言われています。では残り
の半数以上の胸痛の原因にはどのようなもの
があるのでしょうか。心臓以外で胸痛を起こ
す疾患と例えば、肺梗塞、大動脈解離、気
胸、胸膜炎、帯状疱疹、パニック障害などい
ろいろな疾患が思い浮かぶと思いますが、意
外に知られていないものに食道運動異常があ
ります。代表的な疾患としてはびまん性食道
痙攣やナットクラッカー食道などがありま
す。食道痙攣は文字どおり食道が痙攣するこ
とにより胸が痛くなる病気で、ナットクラッ
カー食道というのは食道が蠕動する時の内圧
が異常に高い病気を言います。ナットクラッ
カーという名称は食道が収縮する時の形がく
るみ割り器のギザギザの歯の形に似ているこ
とから名付けられました。このような食道運
動異常は通常の内視鏡検査では異常が見つか

vol 003

先生おしえて!!

非心臓性胸痛（NCCP=
non-cardiac chest pain）

心療内科 土田 治 つちだ おさむ



らないのが特徴です。診断のためには食道内
圧検査という特殊な検査法が必要とされま
す。当院でも昨年より導入された200の診断に
役立てております。他に食道運動異常の簡便
なスクリーニング検査として食道ビデオ透視
もおこなっています。バリウムを飲みながら
食道の流れをビデオ記録し、運動異常の存在
を調べるものです。

この食道運動異常が見落とされやすいも
う一つの理由として、治療薬が狭心症と共通す
るものが多いことがあげられます。食道とい
うのは平滑筋でできており心臓の冠動脈も同
じ平滑筋です。狭心症の中でも冠動脈攣縮性
狭心症の場合、カルシウム拮抗剤やニトログ
リセリンなどの亜硝酸剤が用いられると思
いますが、食道痙攣も同じ平滑筋の攣縮なので
同様の薬が効きます。ですからニト口の舌下
が効いても狭心症と断定できないこともあ
り、その場合は食道運動異常の可能性があり
ます。ニト口の舌下は効くけれども狭心症の
胸痛とは少し違うなと思う場合は、ぜひ食道
内圧検査をお勧めいたします。