

心不全患者の再入院に関連する因子の検討 ～塩分摂取と行動変容ステージの視点から～

◆ 研究の対象となる方

2024 年 11 月 1 日～2026 年 3 月 31 日に済生会福岡総合病院に心不全で入院した方

◆ 目的・方法

これまで心不全患者に対して、再入院や増悪を防ぐべく、栄養指導等を行い介入していたが、再入院の要因として塩分摂取過多が一因となっている事が多く、心不全患者の再入院に関連する因子について、塩分摂取や行動変容ステージの視点から検討を行い、今後の療養指導に繋げることを目的とします。

◆ 研究に使用する情報

塩分チェック表による点数、オーラルフレイルの評価、年齢、性別、身長、体重、血液検査値（ナハりに記載のある項目：Alb、Hb、UA、Na、K、Cl、BUN、Cre、eGFR、HbA1c）、LVEF（HFrEF、HFmrEF、HFpEF）など、診療の中で得られた情報を使用します。

この研究のために新たな検査や調査をお願いすることはありません。

◆ 個人情報の取り扱い

本研究の成果は学会等での公表を予定しておりますが、個人が特定されないよう加工した情報を用いますので、プライバシーは守られます。また、本研究以外の目的で使用することはありません。

◆ 研究への協力について

診療情報等が本研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には、研究対象といたしません。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、関連資料を閲覧することができます。

本研究に関するご質問等がありましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ先	福岡県済生会福岡総合病院 栄養部 辻元由貴
	住所：福岡市中央区天神 1-3-46 電話：092-771-8151（代表）

以上