

糖尿病教育入院診療計画書（12 日間）

様

病名/症状（

/

）

主治医	看護師	管理栄養士	セラピスト	薬剤師	年 月 日 患者署名							
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
入院日	当日	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12（退院）
血糖測定	血糖日内変動 7 時・11 時・17 時・22 時に行います（入院 2 日目に血糖日内変動を測定し、その後 3 日に 1 回測定していきます） ＊血糖日内変動の測定時間は、7 時・10 時・11 時・14 時・17 時・20 時・22 時に行います ＊入院中は血糖自己測定の練習を行います											
検査	入院中検査を受けていただく場合があります その時は、事前に説明いたします ・体重測定は、起床時に測定します ・血圧測定は、入院 3 日間は朝食前・日中・夜に行います。その後は、朝食前・夜の 2 回測定となります											
蓄尿	検査が必要な時は、尿をためていただきます / 10 時～ / 10 時まで尿をためていただきます とり忘れがあると正確な検査結果がでませんので、とり忘れがないようにお願いします											
食事療法	入院期間中、個別の栄養指導を受けていただきます 特別な栄養管理の必要性 有・無（どちらかに○）											
運動療法	★「総合実施計画書」を作成し、リハビリを開始いたします 主治医の許可が出た方に実施していただきます（万歩計をお持ちの方は持参してください。運動しやすい服・靴を用意してください） 心疾患の既往のある方は、許可がでない場合もあります											
薬物療法	お薬を服用されている方は、個別指導があります 状況に応じ薬剤師がご説明に伺います											
総合的な機能評価	65 歳以上、又は特定疾病を有する 40 歳から 65 歳未満の方は総合的な機能評価を行います											
看護計画	担当看護師が看護の計画についてご説明いたします											
その他												

教室スケジュール（＊詳しくは糖尿病教室・ビデオスケジュール表を参照ください）

＊毎週金曜日の 15 時 30 分から糖尿病医師の回診があります。

		曜日	場所	担当	内容	時間
教室	糖尿病教室	火・木	12 階ディルूम	医師・その他の医療スタッフ	スケジュールに沿ってあります	15：00～16：00
	ミニ糖尿病教室	月	12 階ディルूम	薬剤師	薬物療法について	11：30～12：00
		木		栄養士	食事療法について昼食時、計量・分類を行います	12：00～
		金		検査技師	動脈硬化・尿検査について説明します	14：30～15：00
	ビデオ学習	月～金	12 階ディルूम	放送が入ります		10：30～11：00