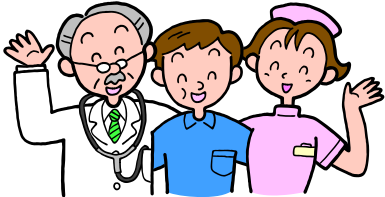


ID:

様 入院診療計画書（鼻腔形態・機能改善手術を受ける患者さんへ）

	入院日（ / ）	手術当日（ / ）		術後1日目	術後2日目	退院日（ / ）
		手術前	手術後			
検 査	（術前検査の結果によっては入院時に再検査や他科受診があります）	手術着に着替えます	手術後は観察室に入ります ○手術が終わったときはウトウトしている状態です	耳鼻科外来で診察があります		→ 
処 置	★麻酔科医の診察があります	（必要な方は）点滴をします	体温・血圧・脈拍・呼吸の状態を頻回に測定します	○術後の出血を防止するために、鼻内にガーゼを入れて圧迫しています	○鼻に入れたガーゼを抜きます	
薬	状況に応じ薬剤師がご説明に伺います	朝の内服薬は中止または変更になります	抗生物質の点滴があります			
注 射			痛みが強いときや、気分が悪いときなどは看護師にお知らせください			
食 事	21時以降絶食です 24時より水も飲めません 特別な栄養管理（ ）	絶飲食です 	3時間後に水が飲めます 夕～全粥食	朝～常食		→
				※食事が食べにくいときには、食事の変更ができますのでお知らせください		
清 潔	入浴・洗髪を済ませましょう ☆爪切りをしてください （マニキュア除去）	☆男性は当日の朝までに髭剃りを済ませてください		清拭をします 	出血がなければシャワー可能です	退院後入浴できます
活 動	制限ありません			自由に歩行できます		→
休 息	病院内は自由です					
排 泄	制限ありません		3時間後にはトイレまで歩行できます	制限ありません		→
リハビリ	リハビリが必要な場合は別途「総合実施計画書」を作成し、ご説明の上リハビリを開始します					
総合的な機能評価	65歳以上、又は特定疾病を有する40歳から65歳未満の方は総合的な機能評価を行います					
看護計画	担当看護師が看護の計画についてご説明いたします					
説 明	主治医より手術についての説明があります	手術結果について主治医より説明があります				○退院後の生活について 退院後1週間は、強く鼻をかまないでください。 退院後1週間は、激しい運動や飲酒、海外など長距離の旅行を避けてください 多めの出血など異常があれば、早めに受診してください
	看護師より問診と入院生活の説明があります					
その他	診断書が必要な方は早めに依頼してください			○術後出血の可能性がある時期（ガーゼを抜いて数日経つまで）は、外出・外泊できません		