






ID:

## 様 入院診療計画書(内視鏡下副鼻腔手術を受ける患者さんへ)

	入院日 ( / )	手術当日( / )		術後1日目 ( / )	術後2~3日目	退院 ( / )
		手術前	手術後			
検査	(術前検査の結果によっては入院時に再検査や他科受診があります)	手術着に着替えます  (必要な方は)点滴をします	手術後は観察室に入ります ○手術が終わったときは傾眠状態です  体温・血圧・脈拍・呼吸の状態を頻回に測定します	耳鼻科外来で診察があります  ○術後の出血を防止するために、鼻内にガーゼを入れて圧迫しています	○鼻に入れたガーゼを抜きます  ※ガーゼを抜いたあとは、出血することがありますのでしばらく安静にしてください	
処置	★麻酔科医の診察があります	手術室にいきます	3時間ぐらい酸素投与をします			
薬		朝の内服薬は中止または変更になります	抗生物質の点滴があります			
注射	状況に応じ薬剤師がご説明に伺います		痛みが強いときや、気分が悪いときなどは看護師にお知らせください			
食事	21時以降絶食です 24時より水も飲めません  特別な栄養管理( )	絶飲食です 	3時間後に水が飲めます 夕~全粥食	朝~常食		
清潔	入浴・洗髪を済ませましょう ☆爪切りをしてください (マニキュア除去)	☆男性は当日の朝までに髭剃りを済ませてください		清拭をします 	出血がなければシャワー可能です	
活動	制限ありません			自由に歩行できます		
休息	病院内は自由です					
排泄			3時間後にはトイレまで歩行できます			
リハビリ	リハビリが必要な場合は別途「総合実施計画書」を作成し、ご説明の上リハビリを開始します					
総合的な機能評価	65歳以上、又は特定疾病を有する40歳から65歳未満の方は総合的な機能評価を行います					
看護計画	担当看護師が看護の計画についてご説明いたします					
説明	主治医より手術についての説明があります  看護師より入院オリエンテーションがあります		手術結果について主治医より説明があります			○退院後の生活について 退院後1週間は、強く鼻をかまないでください  退院後1週間は、激しい運動や飲酒、海外など長距離の旅を避けてください
その他	診断書が必要な方は早めに依頼してください			○術後出血の可能性がある時期(ガーゼを抜いて数日経つまで)は、外出・外泊できません		多めの出血など異常があれば、早めに受診してください

この予定表は、患者さんの状態に応じて変わることがあります。  
何かご質問があれば看護師にお尋ねください。

主治医  
看護師

年 月 日  
年 月 日

管理栄養士 \_\_\_\_\_  
セラピスト \_\_\_\_\_

患者署名  
代諾者署名

年 月 日  
(続柄) 年 月 日

薬剤師 \_\_\_\_\_