

## 様 入院診療計画書(内視鏡下副鼻腔手術を受ける患者さんへ)

	入院日	手術当日		術後1日目	術後2～3日目	術後4～7日	退 院
		手術前	手術後				
検査	(術前検査の結果によっては入院時に再検査や他科受診があります)  ★麻酔科医の診察があります	手術着に着替えます	手術後は観察室に入ります ○手術が終わったときはウトウトしている状態です	耳鼻科外来で診察があります			→
処置		(必要な方は)点滴をします	体温・血圧・脈拍・呼吸の状態を頻回に測定します	○術後の出血を防止するために、鼻内にガーゼを入れて圧迫しています	○鼻に入れたガーゼを抜きます  ※ガーゼを抜いたあとは、出血することがありますのでしばらく安静にしてください		
薬	状況に応じ薬剤師がご説明に伺います	朝の内服薬は中止または変更になります	抗生物質の点滴があります				
注射			痛みが強いときや、気分が悪いときなどは看護師にお知らせください				
食事	21時以降絶食です 24時より水も飲めません  特別な栄養管理(なし)	絶飲食です 	3時間後に水が飲めます 夕～全粥食	朝～常食  ※食事が食べにくいときには、食事の変更ができますのでお知らせください			
清潔	入浴・洗髪を済ませましょう ☆爪切りをしてください(マニキュア除去)	☆男性は当日の朝までに髭剃りを済ませてください		清拭をします 	出血がなければシャワー可能です	入浴できます	
活動 休息	制限ありません 病院内は自由です			自由に歩行できます			
排泄			3時間後にはトイレまで歩行できます				
リハビリ	リハビリが必要な場合は別途「総合実施計画書」を作成し、ご説明の上リハビリを開始します						
総合的な機能評価	65歳以上、又は特定疾病を有する40歳から65歳未満の方は総合的な機能評価を行います						
看護計画	担当看護師が看護の計画についてご説明いたします						
説明	主治医より手術についての説明があります  看護師より問診と入院生活の説明があります	手術結果について主治医より説明があります				○退院後の生活について 退院後1週間は、強く鼻をかまないでください。  退院後1週間は、激しい運動や飲酒、海外など長距離の旅行を避けてください	
その他	診断書が必要な方は早めに依頼してください		○術後出血の可能性がある時期(ガーゼを抜いて数日経つまで)は、外出・外泊できません		多めの出血など異常があれば、早めに受診してください		

※この予定表は、病状に応じて変わることもあります。  
何かご質問があれば看護師にお尋ねください。

主治医

担当医  
済生会福岡総合病院

説明看護師  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科

病棟

管理栄養士 熊本 チエ子  
平成28年 5月改訂

平成 年 月 日 患者署名