

さいと健康セミナー

済生会福岡総合病院

健康のカギは

運動



病気予防には運動も大切なんです

14:00～ 健康寿命を延ばすには運動しかない！
～運動は脳にもいいんですよ♪～
済生会福岡総合病院 循環器内科 山本雄祐 副院長

14:20～ のばせ！健康寿命
福岡リハビリテーション病院 リハビリテーション部
平川善之 理学療法士 伊藤文隆 健康運動指導士

15:00～ 質問コーナー

※13:30～14:00まで健康相談コーナーを設けます

2017年 **11月15日** 水

入場無料

予約不要
定員200名

14:00～15:30 開場13:30

さいとぴあ 1階多目的ホール 福岡市西区西都2-1-1

〈JR筑肥線〉九大学研都市駅〈昭和バス〉九大学研都市駅バス停 徒歩1分

※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共の交通機関をご利用ください。



お問合せ：済生会福岡総合病院 地域医療連携室・経営企画課 TEL:092-771-8151(代表)
後援：福岡市、西日本新聞社、読売新聞社、朝日新聞社