

生活習慣病についてのお話

済生会福岡総合病院 循環器内科医師
副院長 久保田 徹先生



高血圧予防
など



自宅でできる
ストレッチ

フレイル予防の運動

済生会福岡総合病院 リハビリ部
理学療法士 山下 瑛生氏

医療ソーシャルワーカーによる

無料低額診療事業についてのお話

知っていますか？

日時 2026年 5月 22日 金 14:00~15:30

会場 福岡市早良市民センター3階 視聴覚室

無料
要申込

<お申込み ☎ お問合せ> 4月15日(水)より受付開始 先着順 定員50名

福岡市早良図書館

済生会福岡総合病院 地域医療連携室

☎ 092-845-8835 (FAX:092-845-8841) ☎ 092-771-8151

福岡市早良区百道2-2-1 早良市民センター2F

福岡市中央区天神1-3-46

＼Eメールでも受付／ ✉ event_sawara_2022@toshokan.city.fukuoka.lg.jp

お名前、連絡電話番号をお伝えください。※いただいた個人情報は当講座以外の目的には使用いたしません。

共催:福岡市早良図書館・済生会福岡総合病院

キリトリ

お名前 (フリガナ)	
ご連絡 電話番号	
お住まい	福岡市()区・福岡市外()・県外()
この講座を何でお知りになりましたか？ (該当するものに、○をお付けください)	1.早良図書館 2.福岡市内の図書館 3.福岡市または総合図書館のホームページ 4.インスタグラム 5.済生会福岡総合病院 6.市政だより 7.その他()