

楽しく学んで健康増進

医療健康講座

参加
無料

博多市民センターでは2024年度、済生会福岡総合病院(福岡市中央区)と連携して、楽しく学んで健康増進に役立つ健康講座を計3回実施します。2025年1月23日(木)開催の3回目は、整形外科の水内秀城先生が「膝の痛みについて」、リハビリテーション部の青野達(とおる)先生が「膝のリハビリについて」のテーマで講師を務めます。

第3回 楽しく学ぶ健康講座

「膝の痛みについて」
「膝のリハビリについて」

日時 2025年1月23日(木)14:00～15:30

会場 博多市民センター4階 第1・第2会議室

定員 50人(12月15日から受け付け、申し込み先着順)

募集 申し込みは博多市民センター受付へ
電話092・472・5991か来館で。

済生会福岡総合病院
看護師・友納理英さんからのメッセージ

年々膝の痛みに悩まされていませんか？
立つときも歩くときも重要な役割を果たしている膝。整形外科の医師が、膝痛の原因や症状について講義いたします。また、リハビリテーション部からは、いつまでも元気に活動できるように膝痛の予防策として自宅でも行える効果的な運動法をご紹介します。



福岡市立 博多市民センター
FUKUOKA CITY HAKATA CIVIC CENTER

TEL:092-472-5991

FAX:092-472-5952

E-mail:hakata-c@hibiya.co.jp

〒812-0015
福岡市博多区山王1-13-10

検索 博多市民センター



公式サイト

まちに、夢を描こう。



- 西鉄バス……「山王公園前」「山王1丁目」下車すぐ
- JR……「博多駅」下車、「博多バスターミナル」「博多駅筑紫口」からバスをご利用ください
- 市営地下鉄…「東比恵駅」下車徒歩15分

◎博多駅から市民センターまでの交通アクセス

【博多バスターミナル1階13番乗り場から】

【博多駅筑紫口バス停から】L ららぽーと福岡、17番、29番、40番、40L番、44番、45番に乗り→「山王公園前」下車

