

医療健康講座

参加
無料

博多市民センターでは2024年度、済生会福岡総合病院(福岡市中央区)と連携して、楽しく学んで健康増進に役立つ健康講座を計3回実施します。10月24日(木)開催の2回目は「認知症、パーキンソン病について」「脳のトレーニング、簡単にできる運動」がテーマで、脳神経内科の医師とリハビリテーション部の作業療法士が講師を務めます。

第2回 楽しく学ぶ健康講座

「認知症、パーキンソン病について」
「脳のトレーニング、簡単にできる運動」

- 日時** 2024年10月24日(木)14:00～15:30
会場 博多市民センター4階 第1・第2会議室
定員 50人(9月15日から受け付け、申し込み先着順)
募集 申し込みは博多市民センター受付へ
電話092・472・5991か来館で。

済生会福岡総合病院 看護師・友納理英さんからのメッセージ



認知症とは、何らかの原因で脳の認知機能が低下し、物忘れなどさまざまな症状が現れることによって、生活に支障をきたすようになった状態を指します。指定難病であるパーキンソン病と合わせ脳神経内科の医師が講義します。脳トレーニングでは、頭と体を使った軽い運動をリハビリテーション部の作業療法士が紹介し、参加者の方に実践していただきます。

今後の健康講座の予定 時間/14:00～15:30

- 2025年1月23日(木)
テーマ「膝の痛み」(講師:医師、リハビリスタッフ)

福岡市立 博多市民センター
FUKUOKA CITY HAKATA CIVIC CENTER

TEL:092-472-5991

FAX:092-472-5952

E-mail:hakata-c@hibiya.co.jp

〒812-0015
福岡市博多区山王1-13-10

検索 博多市民センター



公式サイト

まちに、夢を描こう。



- 西鉄バス……「山王公園前」「山王1丁目」下車すぐ
- JR……「博多駅」下車、「博多バスターミナル」「博多駅筑紫口」からバスをご利用ください
- 市営地下鉄……「東比恵駅」下車徒歩15分
- ◎博多駅から市民センターまでの交通アクセス
【博多バスターミナル1階13番乗り場から】
【博多駅筑紫口バス停から】L らぼーと福岡、17番、29番、40番、40L番、44番、45番に乗り→「山王公園前」下車

