

楽しく学んで健康増進

医療健康講座

参加費
無料

博多市民センターでは2023年度、済生会福岡総合病院(福岡市中央区)と連携して、楽しく学んで健康増進に役立つ健康講座を計3回実施します。10月26日(木)開催の2回目は「脳卒中について、脳のトレーニング」がテーマ。講師は、脳神経内科医師の園田和隆先生とリハビリテーション部の作業療法士石丸珠江先生です。

第2回 楽しく学ぶ健康講座 「脳卒中について、脳のトレーニング」

日時 2023年10月26日(木) 14:00~15:30

会場 博多市民センター5階・視聴覚室

定員 50人(申し込み先着順)

募集 申し込みは博多市民センター受付へ
電話092・472・5991か来館で。

済生会福岡総合病院
看護師・友納理英さんからのメッセージ



脱水が気になる時期に注意したい脳梗塞(こうそく)。その脳梗塞を含めた脳卒中について、脳神経内科医師がお話しします。また、健康寿命を伸ばすために大切な「脳の活性化」を目指して、日常で気軽に取り入れられる脳トレーニングや椅子に座ってできる筋力トレーニングをリハビリの先生と一緒に実践していきます。

今後の健康講座の予定 時間/14:00~15:30

●2024年1月25日(木)

テーマ「心臓病について、栄養について、AED使用方法」(講師:医師、管理栄養士、看護師)

福岡市立 博多市民センター
FUKUOKA CITY HAKATA CIVIC CENTER

TEL: 092-472-5991

FAX: 092-472-5952

E-mail: hakata-c@hibiya.co.jp

〒812-0015
福岡市博多区山王1-13-10

検索 博多市民センター



公式サイト

まさに、夢を描こう。

- 西鉄バス……「山王公園前」「山王1丁目」下車すぐ
- JR……「博多駅」下車、「博多バスターミナル」「博多駅筑紫口」からバスをご利用ください
- 市営地下鉄…「東比恵駅」下車徒歩15分

◎博多駅から市民センターまでの交通アクセス

[博多バスターミナル1階13番乗り場から]

[博多駅筑紫口バス停から] L ららばーと福岡、17番、29番、40番、44番、45番に乗車→山王公園前下車

