済生会福岡総合病院
認定看護師だより

Vol.22
2020.12

脳卒中リハビリテーション看護

6階　野村美佳　SCU　吉松やよい　7階　福島仁美

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症でも！？

感染症による脳卒中発症のリスクを知っていますか？

インフルエンザ感染症

免疫反応によって、血管に炎症が起きることで血管に傷がつき、血の塊ができやすくなります。
また、発熱で脱水になると、血液が固まりやすくなり、脳梗塞発症のリスクが高まります。
コロンビア大学の研究結果では、1年間はそのリスクが持続すると報告されています。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）

インフルエンザよりも、脳卒中発症のリスクは高くなります。
（約8倍とも・・・）
高齢、糖尿病、高血圧、喫煙などはCOVID-19の重症化する因子とされますが、脳卒中発症のリスク因子でもあります。

今年の冬は感染症対策とともに、生活習慣の見直しに取り組みましょう！