



皮膚・排泄ケア

看護部 石橋 好美 外来 三井 梨恵子

スキン-テア(皮膚裂傷) 予防編



ベッド柵にぶつけて手背部に発生

皮膚が剥がれないように
するためには、**予防が**
効果的です！

一般社団法人日本創傷・オストミー・失禁管理
学会
スキン-テア(皮膚裂傷)より抜粋

予防の第一歩は、**保湿**です。

お風呂からあがったらすぐに、
適切な量を塗りましょう



軟膏・クリームは人差し指の先から
第1関節までが手のひら2枚分の量
ローションは1円玉大が同等