



救急看護

初療室 高田久美 三浦康平

過換気に要注意!!

成人の呼吸停止及び心停止時（気管挿管後）
の適切な換気回数をご存知ですか？
急変対応で慌てて
バックバルブマスク換気を行うと
ついつい**過換気**になってしまいます。



過換気は、胸腔内圧を上昇させ静脈還流を悪くし、冠灌流圧を低下させるため蘇生率の低下につながると言われています。また非挿管時には、胃膨満につながり嘔吐もしくはそれに伴う誤嚥性肺炎につながる可能性があります。

これまで過換気は避けるように言われていましたが『蘇生ガイドライン2020』では

6秒に1回（10回/分） となりました。

とびくす

COVID-19の流行を踏まえ、厚生労働省より、「市民による救急蘇生法についての指針」が出ています。例えば、成人の人工呼吸は行わず胸骨圧迫とAEDのみとなっています。一般市民へBLS指導を行う方は変更点等についてご確認ください。

