済生会福岡総合病院
認定看護師だより

Vol.21
2020.09

慢性心不全看護

外来　中原　さちこ

人生会議をご存知ですか？

『人生会議』とは？

もしものときのために、あなたが望む
医療やケアについて前もって考え、
家族等や医療・ケアチームと
繰り返し話し合い、
共有する取り組みのことです。

厚生労働省ホームページより

『人生会議』してみませんか？

病気の有無に関わらず、もし様々なことを自分で決められない状況になったとき自分がどうしたいかを、前もって信頼できる人たちへ伝えておくことは、自分が望む人生を送る上でとても大事なことです。

しかし、なかなかきっかけがないのも現実だと思います。当院では、必要に応じて心不全患者さんやそのご家族と『人生会議』を行っています。

「もしもの時のため」というとネガティブな印象をもたれがちですが、**自分の望む人生のための前向きな話し合い**と考え、健康な時からご家庭でもお話しする機会をつくっていただきたいと考えています。