



慢性呼吸器疾患看護

7階 野口 あすか



感染症予防に歯磨きを推奨します

口腔ケアを行うことで、**誤嚥性肺炎や手術後の呼吸器合併症予防が可能**となります。1本でも歯があれば、歯ブラシでのブラッシングが必要です。また、高齢者は唾液が減少し自浄作用が低下するため、保湿をするとさらに効果的！口腔ケアが不十分だと、さまざまな全身疾患を招くことがわかっています。

口腔用保湿ジェル



経管栄養時は投与直前に歯磨き！

歯磨き後、3-4時間すると細菌数が元の状態に戻るため、**経管栄養投与直前の歯磨きがベスト**です。難しい場合は、**30分～1時間前**を目安に行いましょう。

TOPICS

- ⇒ ケアの際は、**必ずアイガード！**
- ⇒ ウイルスは多くの場合、鼻や口の粘膜から侵入します。新型コロナウイルスの感染予防策として、手洗いやうがいに並んで『**口腔ケア**』も有効と考えられています。

