



# 摂食・嚥下障害看護

10階 撫中 由香

世界共通の**窒息**を表すサイン

## チョークサイン

万が一、近くで  
この姿をしている人を見かけたら  
**声が出るか** 確認しましょう。

声が出れば、  
完全に窒息していないので  
できれば **咳を促します。**



声が出ない場合や  
咳ができない時は、**すぐに119番通報を!!!**



### CHECK!!!

「食べる・飲む」ことは、**くちやのど**の筋肉が重要です。  
年齢を重ねると、足腰の筋力が落ちるように  
「食べる・飲む」ために必要な筋力も落ちます。  
**誰でも窒息のリスクがある**ことを理解し、注意して  
食事をしましょう。