



# 摂食・嚥下障害看護

10階病棟 撫中 由香

## とろみ食品(増粘剤)について

健康な方にとって水はごく一般的な飲み物ですが、口から食べる機能が低下した方にとって、水などの液体は食物より飲み込みが難しい場合があります。

液体によるむせや誤嚥(誤って食道ではなく気管に入ること)を防ぐため、当院では液体にとろみをつける方法を採用しています。

## とろみを付けると、どうなるの？

通常水分は0.5秒程度で喉を通過すると言われてています。

水のようなさらさらの液体は、動きが速く、誤って気管に入りやすい特徴があります。そこで水分にとろみを付けることで、喉を通過するスピードを遅らせて、誤って気管に入るのを予防します。

